

## NOTRE PARTENAIRE

Dans le cadre de la mise en œuvre du Programme Régional de Santé, l'Agence Régionale de Santé d'Aquitaine (ARS) a souhaité participer au financement de notre *Centre de ressources* afin de favoriser l'émergence d'une politique de prévention du risque de perte d'autonomie physique, cognitive et sociale.

De ce fait, et grâce à l'engagement de notre association, **les actions mises en place sont gratuites pour les usagers** : personnes âgées et aidants.



### COMMENT VOUS INFORMER

et RETIRER LE DOSSIER D'INSCRIPTION

Contactez notre coordinatrice au :

### Centre de Ressources

EHPAD ARDITEYA - Vieil ASSANTZA

47, Avenue d'Espagne

64250 CAMBO-LES-BAINS

☎ 05 59 29 39 70

Email :

[cressources.contact.arditeya@gmail.com](mailto:cressources.contact.arditeya@gmail.com)

## VOTRE TRANSPORT

En cas mobilité réduite, un mini bus est mis à disposition pour faciliter l'accessibilité aux ateliers et prestations diverses.

Un agent compétent assure le transport des personnes résidant sur le territoire d'Errobi. Les demandes de transports sont effectuées auprès de la coordinatrice du service qui organise la prestation en fonction des besoins.



## LES MOYENS

Sous la supervision de notre coordinatrice, votre **Projet d'Accompagnement Personnalisé** sera construit **avec l'équipe** qui se compose de professionnels expérimentés dans le secteur de la gérontologie :

- diététicienne,
- ergothérapeute,
- psychologue,
- psychomotricien(ne),
- musicothérapeute,
- art-thérapeute,
- animateur en Qi Gong,
- éducateur physique...



ASSOCIATION ARDITEYA - Vieil ASSANTZA

47, Avenue d'Espagne

64250 CAMBO-LES-BAINS

☎ 05.59.29.39.70 - Fax : 05.59.29.39.71

**Centre de Ressources  
en matière de gérontologie  
sur les communes du territoire  
Errobi**



## NOTRE PROJET

Dans le cadre de notre projet d'établissement, ayant pour enjeu la diversification des modes de prise en charge et l'ouverture sur le territoire, nous développons **un nouveau service d'accueil et de ressources en matière de gérontologie sur les communes du territoire Errobi**.

## LES OBJECTIFS

Pour les **personnes âgées résidant à domicile** :

- pallier les effets du vieillissement dans toutes ses composantes, en préservant au maximum les capacités individuelles ;
- veiller à la santé : sécurité, confort et bien être propre à chaque individu ;
- entretenir l'état général et stimuler les capacités sensitivo-motrices, les fonctions cognitives (mémoire, orientation...) ;
- prévenir les complications et risques physiques, intellectuels et psychologiques ;
- accompagner la personne dans le vécu de sa situation et des relations avec son entourage : conjoint, famille, aidants professionnels...;
- favoriser les relations sociales dans une dynamique de groupe à dimension humaine ;
- répondre aux besoins de conseils relatifs aux aides techniques et adaptations de l'environnement.

Pour **l'aidant de la personne âgée** :

- faciliter l'accompagnement au quotidien auprès de la personne aidée ;
- offrir un moment de répit, rompre l'isolement, le soutenir et l'informer ;
- entretenir ses capacités et veiller à sa santé.

## LE PROGRAMME DE NOS ACTIONS

### VOLET VISITE A DOMICILE

Des **visites ou actions à domicile** sont proposées avec les membres de l'équipe (diététicienne, ergothérapeute, psychologue ou psychomotricienne).

Les visites consistent à :

- réaliser des évaluations ;
- formuler des conseils sur l'adaptation de l'alimentation, l'organisation des actes de la vie courante, l'aménagement des lieux ;
- organiser des activités de prévention, entretien ou stimulation ;
- proposer un soutien psychologique individuel.

Horaires d'intervention : sur rendez-vous.

### VOLET ATELIERS COLLECTIFS

Les **ateliers collectifs** sont animés par les membres de l'équipe ou des spécialistes sollicités selon les besoins.

Les activités sont proposées **sur le territoire ou au Centre de ressources** : des locaux dédiés, des espaces intérieurs et extérieurs sont mis à disposition par l'EHPAD Arditeya - Vieil Assantza à Cambo-les-Bains.

Activité physique douce, prévention des chutes, stimulation cognitive ou sensorielle, cuisine ou conseils nutritionnels, ateliers bien-être, musicothérapie, ateliers bricolage ou activités manuelles, Groupes de parole, communication et informatique, ...

Horaires des prestations :

Un programme est établi pour chaque atelier, et adapté de manière concertée.

## DU COTE DES AIDANTS

Deux types de prestations sont proposés :

- **Pour les aidants âgés** :
  - Activité physique : assouplissement, gym douce, marche... ;
  - *Atelier Prévention des chutes* ;
  - *Groupes de paroles*.

Elles s'organisent sur des temps spécifiques, et également sur des temps d'ateliers en faveur des personnes âgées pour les aidants de même génération.

- **Pour les aidants actifs** :

Des *Groupes de parole* sont également organisés, pour s'adapter aux disponibilités des aidants occupés en journée ou sur semaine (programmation le samedi matin ou en fin de journée).

