

## Les services et la santé - *Zerbitzuak eta osagarria*

### CENTRE MULTI-SERVICES - CAMBO-LES-BAINS

#### KANBOKO ZERBITZUEN ZENTROA

#### Assistants Sociales / Gizarte Laguntzaileak

##### Conseil Départemental 64

Sur RDV au 05 59 93 50 50

##### MSA (service social)

Service Social : 05 59 80 98 99

##### CARSAT (service social)

Les 2ème et 4ème jeudis du mois de 9h à 12h sur RDV au 3646

#### Permanences CARSAT permanentziak

les 1er et 3ème mercredis du mois

de 9h à 12h30 et de 13h30 à 16h30 - RDV au 39 60

#### Permanences CAF permanentziak

le mardi de 13h30 à 16h30

RDV au 0810 25 64 10 ou sur la ligne directe de votre conseiller si vous êtes déjà inscrit - www.caf.fr

#### Conciliateur de Justice / Justiziaren bateratzailea

le mercredi de 9h30 à 12h30 sur RDV au 05 59 93 50 60 ou au 05 59 93 74 30

#### Association des Paralysés de France

le jeudi de 14h à 17h - Infos : 06 03 85 43 20

Accueil et soutien des adhérents, organisation d'activités diverses.

#### France Alzheimer

le 3ème vendredi du mois de 9h à 12h30

RDV au 05 47 92 19 05 ou fapa@fapa.64.com

Accueillir, écouter, informer et orienter les familles autour de la maladie d'Alzheimer.

#### Centre d'Information sur les Droits des Femmes et des Familles (CDIFF)

1er vendredi du mois de 9h30 à 11h30 sur RDV au 06 37 95 78 22

#### MAIRIE D'ESPELETTE / EZPELETAKO HERRIKO ETXEA

#### Conciliateur de Justice / Justiziaren bateratzailea

le lundi matin - RDV au 05 59 93 91 44

#### Avocat (conseil gratuit) / Abokatu

le 3ème vendredi du mois de 14h à 16h - RDV au 05 59 93 91 44

#### Défenseur des droits

Sur RDV le mardi matin à la S/P de Bayonne et le vendredi de 14h à 17h au Conseil Départemental - 06 30 24 87 30

#### Médecins généralistes / Medikiak

Dr MACHICOTE POEYDESSUS Denise - Rés. Irunberri - 05 59 29 28 18

Dr CLAUDE Alexandre - Rés. Herri Atea - 05 59 29 74 80

Médecin de garde / SAMU : 15

Infirmières / Erizainak : résidence Irunberri - 06 87 39 76 50

#### Dentistes / Dentistak

Dr AROT CARENA Gilles et Patxi - Rés. Ekimendi - 05 59 29 82 87

#### Ambulance / Anbulantzia

Pays Basque Ambulance - Z.A Errobi 2 - 05 59 630 630

Taxi LARRONDE - 06 75 67 52 60

#### Pharmacie / Farmazia

GEREZIAK - ZA ORDOKIA - 05 59 29 91 43 - Pharmacie de garde : 17

#### Ergothérapeutes / Ergoterapeutak

BERROUET / OSTROWIECKI - 07 89 23 25 46

#### Kinésithérapeutes / Kinesiterapeutak

O. DUPUY / H. BONEBELTCHÉ / A. ALAMAN - 05 59 29 27 72

#### Orthophonistes / Ortofonistak

C. HEVELINE / J. ITCAINA - ZA ORDOKIA - 05 59 93 86 77

Ostéopathe / Osteopata : P. RICARD - ZA ORDOKIA - 05 59 50 19 57

#### Diététicienne Nutritionniste / Dietalari Nutrizionista

E. BORDES - ZA ORDOKIA - 05 64 11 54 22

#### Sophrologues / Sofrologoak

M. GASTAMBIDE - ZA ORDOKIA - 07 57 55 25 21

S. SAINT MACARY - Chemin Larrainartia - 06 66 00 27 84

M. DANNELY - Route d'Errobi - 06 22 02 27 86

#### Pédicure-podologue / Oin-Artatzaile

J. CAZERES - ZA ORDOKIA - 05 59 03 54 78

#### Rebouthérapie - Magnétisme - Naturopathie

Hezur-Zuzentzaile - Magnetizatzaile - Naturopatia

E. ORHATEGARAY - « IDEKI BIDEA » - ZA ORDOKIA - 06 30 17 28 39

#### Réflexologue / Erreflexutzaile

C. ONDICOL - « IDEKI BIDEA » - ZA ORDOKIA - 0637574676 - 0630172839

#### Hypnothérapie - Reiki / Hypnoterapia - Reiki

B. HODKOVA - Route du Pas de Roland - 06 68 89 82 66

#### Allô Maltraitance ALMA 64

Centre d'écoute : 05 59 02 47 84 (le mardi de 9h à 12h). En dehors de ces horaires, composer le 3977 (du lundi au vendredi 9h / 19h)

#### Association ALLIANCE

Association d'accompagnement des personnes en fin de vie ou en deuil - Bayonne 05 59 46 15 15 / Saint-Jean-de-Luz 06 44 79 20 13

## Centre Communal d'Action Sociale



## GUIDE DU SENIOR ADINEKOAREN GIDA

#### Mairie / Herriko Etxea

409 rue Principale / 409 *Karrika nagusia*

64250 ITXASSOU / 64250 *ITSASU*

Tél : 05 59 29 75 36

population@itxassou.fr

www.itxassou.fr



## Laguntza Sozialeko Herriko Zentroa

Besoin d'un conseil ou d'aide dans vos démarches ?

N'hésitez pas à nous contacter au 05 59 29 75 36 - Denise MACHICOTE-POEYDESSUS (permanence le mercredi de 14h à 15h)

MAJ 29/05/2020

## Dossier d'aide sociale

### Laguntza Sozialeko Txostenak

Le C.C.A.S participe à l'instruction de différents dossiers :

- Carte Mobilité Inclusion
- Allocation Adulte Handicapé
- Prestation de Compensation du Handicap
- Aide sociale à l'hébergement
- Aide sociale à domicile
- Allocation Personnalisée à l'Autonomie

## Aide ménagère, portage de repas à domicile

### Etxe laguntza, apairua etxerat

L'association A.D.M.R (Aide à Domicile en Milieu Rural) basée à Espelette propose un service d'aide ménagère ainsi qu'un service de portage de repas à domicile.

**Permanences tous les matins de 8h45 à 12h45 (Mairie d'ESPELETTE) - Tél : 05 59 15 73 10**

**Portage de repas : 06 79 11 46 29**

## Repas des aînés

### Adinekoen bazaria

La tradition veut que le 1er jeudi du mois de février, le C.C.A.S offre un banquet dans la salle communale « Sanoki » à toutes les personnes âgées de 65 ans et plus. Les inscriptions sont reçues au secrétariat de la Mairie ou auprès de l'association « Idekia ».

## Colis de Noël

### Equberriko saskiak

Chaque année à l'occasion des Fêtes de Noël, les élus de la commune rendent visite aux administrés âgés de plus de 80 ans ainsi qu'aux personnes hospitalisées ou placées en établissements pour leur remettre un colis garni et prendre le temps d'échanger et d'écouter.

## Manifestations diverses

### Ekintza desberdinak

Ateliers de prévention des chutes, stages de sensibilisation à la sécurité routière, soirées-débats, conférences...

Les personnes intéressées sont priées de se faire connaître auprès du C.C.A.S. Toutes les suggestions seront étudiées.

## Téléassistance

### Zaintza erabilgailua

Accessible à tous, la téléassistance est un geste simple pour un secours immédiat. En cas de chute, malaise ou tout autre accident, une personne à l'écoute pourra faire intervenir un proche ou les services de secours, rapidement et efficacement, le jour comme la nuit.

- **Présence Verte** : 05 24 89 13 95 - Partenaire de l'organisme, le CCAS d'ITXASSOU finance les frais d'installation et, en fonction des ressources du foyer, participe aux coûts de l'abonnement mensuel (renseignements auprès du CCAS).
- **Téléassistance 64** (service du Département 64)  
Tel : 09 69 32 10 82

## Association LOTURAK Elkarte

### Itxassou, « créer du lien social »

Promotion du lien et du bien-être social des personnes âgées et des personnes en situation de handicap.

Contact : **Maidier COUILLET - ITXASSOU**

06 43 02 43 99 - [m.aidier@live.fr](mailto:m.aidier@live.fr)

## Programme d'Intérêt Général

### « Bien chez soi »

Le département 64 attribue, aux propriétaires occupants et bailleurs aux revenus modestes, des aides financières pour adapter et améliorer leur logement, réduire leurs consommations énergétiques.

Pôle Mission Habitat Département 64 : 05 59 11 41 50

## Mutuelle communale

### Herriko osagarri asurantz

Accès à une complémentaire santé à des tarifs négociés.  
Service conseil et souscription au 05 64 10 00 48

## Bibliothèque municipale

### Herriko liburutegia

Ouverture le mardi de 14h30 à 18h00 et le mercredi de 9h à 11h45 et de 14h à 16h30.

Cotisation annuelle : 8€ par foyer

Des ouvrages en gros caractères sont disponibles pour les personnes malvoyantes.

## Centre de Ressources

### en matière de gérontologie

Différentes actions pour les personnes âgées résidant à domicile et pour leurs aidants (visites à domicile le matin et mise en place d'ateliers collectifs l'après-midi dans les locaux de l'EHPAD Arditeya-Vieil Assantza de Cambo-les-Bains (possibilité de transport).

Tél : 05 59 29 39 70

[cressources.contact.arditeya@gmail.com](mailto:cressources.contact.arditeya@gmail.com)

Adresse : 47 avenue d'Espagne - CAMBO-LES-BAINS

## Association « Maillâges »

Cohabitation intergénérationnelle et solidaire, dispositifs de répit aux aidants familiaux.

06 60 43 19 42 - [associationmaillages@gmail.com](mailto:associationmaillages@gmail.com)

**Le C.C.A.S d'ITXASSOU à votre écoute.....**

**du lundi au vendredi de 8h30 à 12h et de 13h30 à 16h30 (16h le vendredi) ; le samedi de 8h30 à 11h45**

***ITSASUKO L.S.H.Z zuen zerbitzuko.....***

***astelehenetik ostiralera, 8:30etatik 12ak arte eta 13:30etatik 16:30ak arte (16etan ostirala), larunbata, 8:30etatik 11:45ak arte***