



ASSOCIATION ARDITEYA - Vieil ASSANTZA
47, Avenue d'Espagne
64 250 CAMBO-LES-BAINS



Lieu d'accueil et de ressources en matière de g erontologie

sur la Communauté de Communes ERROBI

Centre de ressources ARDITEYA - Vieil ASSANTZA - 05 59 29 39 70
cressources.contact.arditeya@gmail.com

Le territoire - Le contexte

La Communauté de communes ERROBI se caractérise par un fort maintien à domicile des personnes âgées : 4 747 étaient recensées par l'INSEE en 2011. L'effectif des aidants de même génération ou plus jeunes, voire actifs, est également à prendre en considération dans leur rôle essentiel de soutien et face au risque d'épuisement.

Sur le secteur ERROBI, des initiatives et services sont en place pour aider les personnes dans leur vie quotidienne, en faveur des personnes présentant une démence de type Alzheimer, pour l'aide aux aidants...

Ce territoire se caractérise également par une forte densité d'établissements sanitaires et médico-sociaux entourés de professionnels de santé, médicaux et paramédicaux libéraux.

Ce réseau d'acteurs est un atout pour ce territoire et facilite la réalisation de coopération et mutualisation autour de la question du parcours des personnes âgées.

L'association ARDITEYA - Vieil ASSANTZA a inscrit une évolution de son Projet d'établissement dans la volonté de diversification des modalités d'accompagnement des personnes âgées et dans un mouvement d'ouverture à l'extérieur de son Etablissement d'Hébergement pour Personne Agées Dépendantes (EHPAD).

S'intéressant aux personnes âgées à domicile, le projet d'un *Centre de Ressources* est né dans un contexte considérant :

- l'avancée en âge de la population et le nombre de personnes âgées ;
- le risque d'isolement de ces personnes lié à la dimension rurale du territoire ;
- la diversité des personnes vieillissantes qui ne bénéficient pas des prises en charge qui existent en institution : activités thérapeutiques ou préventives physiques, cognitives et sociales ;
- l'importance de la solidarité familiale venant pallier le manque d'aide humaine professionnelle ;
- la recherche d'un maintien à domicile dans des conditions optimales pour la personne âgée et son entourage : assurant la sécurité de l'environnement, une organisation adaptée, un bien-être pour tous.



Les objectifs

Le Centre de ressources ARDITEYA - Vieil ASSANTZA s'engage à déployer des prestations adaptées auprès des personnes âgées à domicile et de leurs aidants.

L'association a reçu le soutien financier de l'Agence Régionale de Santé Aquitaine afin de favoriser l'émergence d'une politique de prévention du risque de perte d'autonomie physique, cognitive et sociale de la population locale.

Le développement de réponses complémentaires au projet de vie à domicile fait partie des mesures préconisées par le Schéma départemental gérontologie PYRENEES-ATLANTIQUES 2013-2017, permettant aux aidants familiaux de "souffler", en développant des solutions d'informations adaptées à l'attention des usagers, des aidants et/ou des professionnels.

Entre actions d'entretien des fonctions sensitivo-motrices, de réhabilitation et activités psycho-sociales, il existe aujourd'hui plusieurs thérapies non médicamenteuses centrées sur la stimulation cognitive de la personne âgée.

Notre service s'inscrit dans un accompagnement relationnel thérapeutique visant prioritairement à préserver le plus longtemps possible les capacités ressources et ainsi à améliorer la qualité de vie de la personne âgée, et de son entourage.

Les actions de l'équipe du Centre de ressources en faveur du "Bien vieillir" seront gratuites pour les usagers : personnes âgées et aidants.

La coopération territoriale

Le service s'ouvre à toute personne qui en fait directement la demande. Cependant, l'inscription ne sera validée qu'après évaluation de la situation de la personne âgée et de son entourage.

L'équipe du Centre de ressources souhaite s'engager dans une collaboration de proximité avec les professionnels et structures du secteur ayant :

- la possibilité de repérer des situations critiques ;
- identifié des personnes qui pourraient bénéficier des ateliers ou interventions à domicile,
- repéré l'intérêt d'un accompagnement psycho-social.

Le service s'appuie également sur la dimension de continuité du parcours de la personne âgée par un travail en réseau afin de faciliter les périodes de transitions pendant les situations dites de "crise".

Pour développer une démarche de partenariat, nous proposons de définir les modalités de coopération, l'organisation logistique, la co-évaluation des situations, le suivi des activités des personnes et plus globalement du dispositif...



Le cycle d'intervention

Intérêt du dispositif Centre de ressources

- Satisfaction de l'utilisateur
- Concertation des partenaires
- Repositionnement des interventions
- Evolution du service et des activités : rythme, périodicité, nombre et qualité, modalités, autres intervenants...

Identification d'un besoin

- plus ou moins explicite,
- une problématique,
- un risque d'évolution péjorative,
- un accompagnement spécifique
- un relais pour un temps donné...

Evaluation
après
intervention

Situation à
domicile

Personne âgée + aidant(s)

Activités
déployées

Bilans
Concertation
Projet
personnalisé

Adaptation aux objectifs du Projet d'Accompagnement Personnalisé

- Qui : Personne âgée - Aidant(s)
- Type : physique, cognitif, bien-être, psycho-sociale...
- Organisation : individuelle, collectives
- Modalités : horaire, durée, périodicité
- Transport.

Coordination autour de la personne âgée

- Proposer une démarche préventive
- Associer une compétence
- Développer un accompagnement
- Intégrer une dynamique déjà effective
- Relayer une prise en charge, des actions menées par les partenaires sur le territoire.

L'offre de service du Centre de ressources

Les activités, en direction des personnes âgées et des aidants, sont adaptées aux besoins et situations rencontrées.

La programmation est régulière et variée, elle se décline en activités physiques, cognitives ou sociales, à caractère préventif ou thérapeutique.

Chaque activité peut mobiliser de 1 à 12 personnes, dans une situation, animée par 1 ou 2 professionnels.

L'accès aux prestations du Centre de Ressources est facilité par :

- des actions menées à domicile,
- la situation géographique centrale de CAMBO-LES BAINS sur le territoire ERROBI,
- l'organisation d'un service de transport.



L'accompagnement

S'inscrivant dans une dynamique de réseau avec les professionnels et associations intervenants sur le territoire ERROBI, le Centre de ressources organise l'intervention de professionnels, spécialisés en gérontologie, pour les personnes âgées et leur entourage.

L'expertise des partenaires est sollicitée afin de proposer des mises en situation, des actions de prévention et des prises en charge thérapeutiques en harmonie ou dans le prolongement des actes pratiqués : avis médical, adéquation avec le Plan d'aide, interventions/prescriptions assurées par les professionnels libéraux...

Les partenaires seront informés des ateliers organisés et de leurs objectifs opérationnels (fiche descriptive : public ciblé, capacités en adéquation, objectifs préventif ou thérapeutique, lien social, plaisir ou bien-être, groupe de parole...).

Les prestations individuelles ou collectives, à domicile ou sur le site de l'association ARDITEYA - Vieil ASSANTZA sont à visée préventive et/ou thérapeutique, déterminées selon les objectifs du Projet d'Accompagnement Personnalisé de chaque usager.

Les sensibilités individuelles et spécificités propres du parcours de la personne ainsi que ses besoins seront au cœur de la pratique du service, autour d'un travail qui vise l'équilibre entre autonomie et fragilité.

Le service se fonde sur l'idée de mener des actions permettant de concrétiser le fait que la personne bénéficiaire soit co-auteur de son parcours. Notre réflexion nous mène à considérer l'information comme premier support de l'autonomie.

Ainsi, sur les bases d'une évaluation professionnelle mutualisée, des partenaires et/ou des professionnels du Centre de Ressources, un Projet d'Accompagnement Personnalisé est co-construit avec la personne accueillie, son entourage et les intervenants professionnels.

Les usagers bénéficient donc d'un bilan individuel d'activités permettant un suivi (possible communication, avec leur accord, aux professionnels médicaux ou au service à l'origine de l'orientation vers le Centre de ressources).

(Informations collectées sur support informatique, dans le respect de la confidentialité des données précisées par la CNIL).

Les axes de vigilance

L'autonomie des personnes est encouragée par et avec des professionnels spécialistes pour une meilleure prise en compte des différentes problématiques au domicile rencontrées par les personnes âgées, à savoir :

- les problématiques en lien avec le risque de perte des capacités fonctionnelles par la prévention et prise en considération des douleurs, de la nutrition, des capacités de mobilisation, de préhension et d'équilibre ;
- les problématiques en lien avec les risques psycho-sociaux par la prévention et la prise en considération du tissu social et l'apport de stimuli nécessaires pour le maintien des échanges et des activités ;
- les problématiques en lien avec les risques psycho-affectifs par la prévention et la prise en considération des troubles de l'humeur, cognitifs et du comportement.

Pour l'aidant de la personne âgée, les actions mises en œuvre visent à :

- faciliter l'accompagnement au quotidien auprès de la personne aidée ;
- offrir un moment de répit, rompre l'isolement, le soutenir et l'informer ;
- entretenir ses capacités et veiller à sa santé.

L'équipe pluridisciplinaire du Centre de ressources

- * **La coordinatrice** : en charge de l'animation du service, de la mise en œuvre des activités et de la coordination des intervenants s'appuyant sur le projet personnalisé de l'usager. Elle sera le principal interlocuteur des partenaires impliqués (professionnels de santé, service d'aide à domicile...);
- * **La diététicienne** : réalise une analyse de la situation, accompagne la résolution des problématiques de dénutrition, les difficultés à préparer ou consommer une alimentation modifiée (régime, texture, compléments) ou à s'hydrater. Elle anime des ateliers nutrition et des mises en situation pratiques...
- * **L'ergothérapeute** : évalue les difficultés dans la réalisation des actes de la vie quotidienne, apporte des conseils pour améliorer la réalisation des gestes, l'équilibre en situation... dans l'aménagement du domicile et le choix d'aides techniques.
- * **Le psychologue** : accompagne la personne âgée dans la verbalisation de ses émotions face aux situations vécues. Il animera des groupes de paroles pour les aidants, des ateliers mémoire...
- * **Le psychomotricien** : intervient sur des activités de stimulation psychocorporelle (relaxation, équilibre et coordination...), sensorielles ou cognitives...
- * Des interventions de **prestataires spécialistes** sont programmées en **activité physique adaptée, musicothérapie, art-thérapie, thérapie par l'animal...** Selon les besoins individuels et collectifs déterminés et réajustés.

L'organisation - Les outils

A domicile : la prise en charge est individuelle, selon les besoins identifiés par les professionnels à l'écoute des personnes intéressées :

Accompagnement psychologique

Mise en situation ergo + aide à domicile

Essai d'aide techniques...

Activité physique dans l'environnement proche

Plan nutritionnel personnalisé + liste de courses pour la famille

Sur le site de l'EHPAD ARDITEYA - Vieil ASSANTZA : des groupes de personnes âgées, d'aidants ou des 2 publics associés, dans les locaux dédiés du Centre de ressources

Ateliers-mémoire

Atelier du goût

Musicothérapie

Activités à visée sociale

Prévention des chutes

Activité physique ou bien-être : Marche - Assouplissements - Gym douce - Tai chi - Qi qong - Equilibre en situation - Sophrologie - Relaxation - Yoga - Dextérité/Manipulation...

Groupes de parole / Personnes âgées

/ Aidant âgé

Stimulation proprioceptive et sensorielle

Cuisine

Art-thérapie

Activités culturelles, créatives

Information sur le soin des pieds et le choix des chaussures...

Groupes de parole / Aidants actifs : organisés, pour s'adapter aux disponibilités des aidants occupés en journée ou sur semaine (Programmation le samedi matin ou en fin de journée).

Les fiches-Actions sont destinées à présenter les différents ateliers aux usagers et partenaires (qui le souhaitent). Elles décrivent : l'activité déployée, ses objectifs, le contexte d'intervention (lieux, effectif, organisation...) et le matériel nécessaire.

L'emploi du temps : une programmation globale est établie pour les ateliers, ainsi que des plannings personnalisés distribués aux usagers indiquant la liste des ateliers (précisant jour, date, intervenant, définition), les dates d'intervention à domicile (nom de l'intervenant), les rendez-vous individuels : entretien psychologue, atelier individuel spécifique, bilans et réunions de Projet personnalisé.

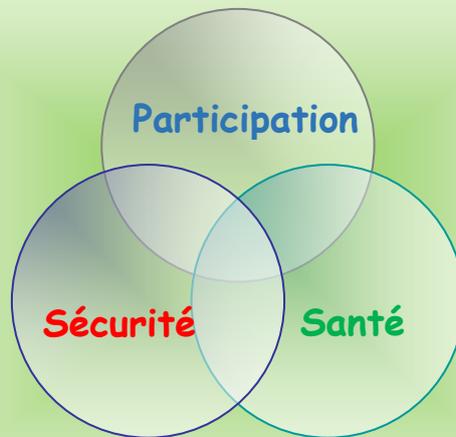
Le transport vers le lieu des ateliers peut être assuré par le service.

Il sera organisé après étude des besoins réalisée par la coordinatrice (mini-bus adapté aux personnes à mobilité réduite).

L'évaluation globale du dispositif Centre de ressources est organisée autour d'indicateurs spécifiés pour les actions menées à domicile, les prestations des ateliers et groupes de paroles à dimension collective.

Un rapport annuel d'activité sera rédigé et présentés aux partenaires actifs (liés par convention de partenariat).

Vieillir en restant actif...



Notre objectif est de prendre en compte la personne âgée dans sa globalité, en considération du risque d'évolution vers l'incapacité issue de trois dynamiques et fragilités associées que sont :

- le **vieillissement physique** avec fragilité des capacités fonctionnelles du fait des difficultés du corps à se renouveler, de certaines pathologies invalidantes ;
- le **vieillissement psycho-social** se déterminant par les liens entre l'individu âgé et la société : assuré par des revenus suffisants, des loisirs, les liens et rôles sociaux ;
- le **vieillissement psycho-affectif et comportemental** qui fragilise les personnes concernées par les changements cognitifs, thymiques, motivationnels et affectifs.

Le phénomène de vieillissement est propre à chaque individu, l'environnement de tout un chacun est particulier. Notre action se doit d'être individualisée.

