



**FFDSB**  
FÉDÉRATION FRANÇAISE DES DONNEURS DE SANG



PARTAGEZ VOTRE POUVOIR,  
DONNEZ VOTRE SANG !

# DON DE SANG

Prenez RDV sur [mon-rdv-dondesang](https://mon-rdv-dondesang.efs.sante.fr)



## ITXASSOU

Salle Sanoki  
Place du fronton

**JEUDI 6 MAI**  
**15H30 - 19H**

**VENDREDI 7 MAI**  
**15H30 - 19H**

Donner son sang est un geste simple et solidaire qui permet de  
**soigner 1 million de patients chaque année.**

**Les produits sanguins ont une durée de vie courte :**  
42 jours pour les globules rouges, 7 jours pour les plaquettes.  
Pour que les réserves soient reconstituées régulièrement, il est  
donc essentiel que les donneurs se mobilisent chaque jour.

**Partagez votre pouvoir, donnez votre sang !**

ÊTRE BIEN HYDRATÉ - NE PAS ÊTRE A JEUN - ÊTRE ÂGÉ DE 18 ANS - SE MUNIR D'UNE PIÈCE D'IDENTITÉ.



[dondesang.efs.sante.fr](https://dondesang.efs.sante.fr)

0 800 744 100 service à votre  
disposition

